

Рекомендация для родителей «Большие проблемы маленьких детей»

Маленький дошколенок, несмотря на свой юный возраст, уже личность – со своим темпераментом, характером, представлением об окружающем мире, навыками и способностями. Он, как и взрослые, попадает в разные жизненные ситуации, сталкивается с проблемами и трудностями. Ему бывает хорошо, плохо, весело, грустно. Поддерживать гармонию с собой малышу поможет психолог. Если в детском саду есть квалифицированный специалист, то родители могут не волноваться за психическое состояние и развитие своего чада.

В детский сад – как на праздник!

Деятельность психолога в детском саду многоплановая. В первую очередь, он приходит на помощь ребенку, когда он только поступает в детский сад. Процесс адаптации к новому месту каждый малыш переживает по-разному, и длиться этот важный этап в его жизни может от двух недель до полугода. Одни дети сразу вливаются в коллектив, другим нужно время, чтобы стать в компании своим. Если малыш сталкивается с трудностями в адаптации, психолог начинает свою работу, выясняя:

- В какой обстановке малыш находится дома
- Помогают ли родители ребенку адаптироваться к садику
- Взаимодействуют ли между собой родители и воспитатели
- Как влияют на процесс адаптации сотрудники садика

Распознав те «кочки», которые мешают чаду стать частью коллектива, психолог направляет его к достижению комфортного психоэмоционального состояния в период нахождения в стенах детского сада. Порой без вмешательства психолога адаптироваться в детском саду ребенку очень трудно.

Неоценима работа дошкольного психолога в развитии малышей. Специалист, как рентген, диагностирует каждого дошколенка, выявляя его интеллектуальные и коммуникативные способности, психическое состояние, память, внимание. Получив результаты, психолог проводит различные занятия с детсадовцами: игры, упражнения, тренинги, беседы. Главное в таких занятиях, чтобы дети получали от них удовольствие. Именно поэтому они проходят в интересной и познавательной для малышей форме – это может быть сказка, рисование, аппликация, лепка, работа с песком, музыкальные паузы, физминутки и так далее. После занятий с психологом малыши раскрывают свои таланты, преодолевают коммуникативный барьер и легко социализируются в коллективе.

Недетские трудности в работе психолога

Психолог приходит на помощь не только в период адаптации к детскому саду, но и когда приходит время готовиться к школе. Педагог-психолог работает с каждым ребенком и выясняет его уровень чтения и письма. Зачастую дети боятся «взрослой» жизни и разговоры о школе вызывают у них страх и тревожность. Специалист помогает малышу преодолеть эти волнения и создать только положительный образ школы. Но одной работы с ребенком в детском саду недостаточно, также остро советы психолога требуются и родителям. Нередки случаи, когда страх перед школой связан с нагнетанием обстановки мамой и папой, которые запугивают чадо предстоящими трудностями.

Работа с родителями – это отдельная глава в дневнике дошкольного психолога. Если у малыша проблемы с развитием, поведением, психическим состоянием, она может быть решена только с активным участием его близких. Для этого психолог использует разные способы взаимодействия:

- Индивидуальные беседы
- Выступления на собраниях
- Тренинги
- Мастер-классы

Если ребенок впервые идет в детский сад, советы педагога-психолога помогут настроить малыша и родителей на здоровый лад. Психолог в детском саду способен избавить от многих проблем адаптации, внутреннего состояния малыша и мамы, а также помочь ребенку развить свои способности, открыть то, что скрыто. Если есть выбор, то останавливать его стоит только на детском саду, где есть свой квалифицированный психолог.